DNSH ÎNTR-O ZI NORMALĂ

Aplici DNSH când:

- alegi să nu cumperi ceva inutil;
- iei transport public în locul unei deplasări inutile cu mașina;
- nu arunci baterii la gunoiul obișnuit;
- duci hainele bune la donat;
- nu lași deșeuri în parc;
- folosești o sticlă reutilizabilă;
- nu risipești apă;
- eviți produsele cu ambalaj excesiv;
- ai grijă de spațiile comune;
- nu intri cu bicicleta, trotineta sau mașina în zone naturale fragile.

DNSH nu este o hârtie. Este o reflexie înainte de acțiune.

„BINELE" NU SE MĂSOARĂ DOAR ÎN INTENȚII

O intenție bună poate avea efecte proaste dacă nu este gândită complet.

Vrei să ajuți? Foarte bine.
Dar cu ce materiale?
Cu ce consum?
Cu ce deșeuri?
Cu ce impact asupra locului?
Cu ce urmări după?

DNSH ne ajută să trecem de la „am vrut binele" la „am făcut binele responsabil".

DNSH este o întrebare pe care merită să o iei cu tine:
Ce impact las în urmă?
Dacă răspunsul nu îți place, schimbă ceva.
Fă bine.

Dar nu lăsa probleme după tine.

Urmărește-ne pe INSTAGRAM

www.rettin.ro

Cofinanțat de Uniunea Europeană

RETTIN SERIJINĂ

**Tineri informați.
Alegeri responsabile.
Comunități mai sustenabile.**

FĂ CEVA BUN FĂRĂ SĂ LAȘI PROBLEME ÎN URMĂ

AGENȚIA JUDEȚEANĂ PENTRU OCUPAREA FORȚEI DE MUNCĂ CONSTANȚA
Str. Soveja, Nr.19, Constanța
Tel.: +4 0241481531
e-mail: ajofm.ct@anofm.gov.ro, constanta@anofm.gov.ro
www.anofm.ro; www.facebook.com/AJOFM Constanta

fundația națională pentru tineret

DNSH vine de la Do No Significant Harm și înseamnă să nu produci prejudicii semnificative.

Sună tehnic, dar ideea este simplă: Poți face un lucru bun, dar contează și cum îl faci.

Poți merge la o activitate educativă, dar să lași în urmă multe deșeuri. Poți participa la o campanie frumoasă, dar să folosești materiale inutile. Poți susține o cauză bună, dar să consumi excesiv resurse. Poți avea intenții bune, dar efecte secundare proaste.

DNSH ne ajută să punem întrebarea corectă: *Ce facem ca binele nostru să nu producă rău în altă parte?*

DNSH NU ESTE DOAR PENTRU EXPERȚI

Nu trebuie să știi politici europene ca să înțelegi DNSH. Este, de fapt, o regulă de viață:

- înainte să faci ceva, gândește-te ce efecte are;
- dacă poți evita o daună, evit-o;
- dacă poți reduce risipa, redu-o;
- dacă poți alege o variantă mai curată, alege-o;
- dacă ai produs o problemă, nu o ignora.

DNSH nu cere să trăim fără impact. Asta nu este realist. Cere să nu producem daune mari, inutile sau previzibile.

UN EXEMPLU DIN VIAȚA DE ZI CU ZI

Vrei să faci curat în cameră.

Varianta fără atenție: arunci tot ce nu mai folosești, inclusiv lucruri bune, haine, cabluri, baterii, electronice, hârtie, plastic.
Varianta DNSH: separi ce poate fi donat, ce poate fi reparat, ce trebuie reciclat, ce este deșeu special și ce chiar trebuie aruncat.
Același scop: faci curat.
Impact diferit: într-o variantă produci mult gunoi, în cealaltă reduci risipa.

DNSH înseamnă să vezi și ce rămâne după decizia ta.

CE ÎNTREBĂRI PUNE DNSH?

Înainte de o decizie, întreabă:

- Consum mai mult decât am nevoie
- Produc deșeuri inutile?
- Afectez apa, aerul, solul sau natura
- Folosesc ceva o singură dată și apoi arunc?
- Există o variantă reutilizabilă?
- Pot repara, dona sau recicla?
- Pot evita plasticul inutil?
- Pot reduce deplasările inutile?
- Pot proteja spațiul în care sunt?
- Las ceva în urmă care va deveni problema altcuiva?

Dacă răspunsurile arată probleme, nu înseamnă că renunți. Înseamnă că ajustezi.

CELE 6 ZONE DE GRIJĂ

DNSH se uită la șase direcții importante:

1. C**limă** — nu consumăm energie și combustibil fără rost.
2. **Adaptare** — suntem atenți la caniculă, furtuni, inundații și alte riscuri.
3. **Apă** — nu risipim și nu poluăm apa.
4. **Economie circulară** — refolosim, reparăm, reciclăm, nu aruncăm automat.
5. **Poluare** — evităm murdărirea aerului, apei, solului și spațiilor comune.
6. **Biodiversitate** — nu distrugem plante, animale, habitate sau spații verzi.

Pe scurt: *Nu rezolva o problemă creând alta!*